

健康経営や社員の健康を考える
中小企業の経営者・人事・総務の方向け

オンライン開催!!

健康経営を始めるセミナー

～職場でもテレワークでもできる!“カラダと脳”を動かして健康経営を実践しよう～

開催日時

第1回

3月30日火 (15:30～16:30)

第2回

4月20日火 (15:30～16:30)

参加費無料!
参加者特典あり!

内容

15:30～

リモートオフィットレ®のご体験

講師：株式会社広島元氣いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美

16:00～

健康経営を会社の成長につなげる

講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング 森廣 通隆

16:15～

ひまわり生命からのご案内

(健康経営優良法人認定取得サポートサービス等)

大手上場企業での導入実績!
実践効果も! 効果検証データも!
オフィットレ®は皆さまの心とカラダの健康をサポート
テレワークでもカラダと脳を動かして、
モチベーションアップとコミュニケーションづくり。
ぜひ、具体的手法をご体感ください!



申込方法

- ① 右記を読み取り後、参加希望メールを送信してください。
- ② 電話でお申込の場合は、音声案内「8」を押して、健康経営セミナー受講希望とお伝えください。



申込期限はそれぞれの開催日の5日前までです。いただいたメールアドレスに受付確認情報をご案内します。
セミナー参加者限定で「仕事の効率が上がる! オフィットレ®コンテンツ動画」をプレゼントします!



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

お問い合わせ先

広島開発支社

メールアドレス: Branch_ZZB085@himawari-life.co.jp 電話番号: 050-2016-8611