

健康経営や社員の健康を考える
中小企業の経営者・人事・総務の方向け

オンライン開催!!

健康経営を始めるセミナー

～職場でもテレワークでもできる! “カラダと脳”を動かして健康経営を実践しよう～

開催日時

第1回

3月30日火(15:30～16:30)

第2回

4月20日火(15:30～16:30)

参加費無料!
参加者特典あり!

内 容

15:30～ リモートオフィトレ_®のご体験

講師：株式会社広島元氣いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美

16:00～ 健康経営を会社の成長につなげる

講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング 森廣 通隆

16:15～ ひまわり生命からのご案内

(健康経営優良法人認定取得サポートサービス等)

大手上場企業での導入実績！

実践効果も！効果検証データも！

オフィトレ_®は皆さまの心とカラダの健康をサポート

テレワークでもカラダと脳を動かして、

モチベーションアップとコミュニケーションづくり。

ぜひ、具体的な手法をご体感ください！



申込方法

- 右記を読み取り後、参加希望メールを送信してください。
- 電話でお申込の場合は、音声案内「8」を押して、
健康経営セミナー受講希望とお伝えください。



申込期限はそれぞれの開催日の5日前までです。いただいたメールアドレスに受付確認情報をご案内します。
セミナー参加者限定で「仕事の効率が上がる！オフィトレ_®コンテンツ動画」をプレゼントします！



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

お問い合わせ先

広島開発支社

メールアドレス: Branch_ZZB085@himawari-life.co.jp

電話番号: 050-2016-8611