

建設業の
経営者・人事・総務
担当者様向け

事前登録制・参加費無料！
定員：先着20名

建設業の課題を解決する！ 健康経営で従業員の定着と安全に繋げるセミナー！

日時 2023年10月20日(金) 15時00分～17時00分

※最後のパートが終了後、最大17時30分まで別相談のお時間をご用意しております。

会場 損保ジャパン広島紙屋町ビル 2階会議室（裏面参照）

※駐車場はございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。



内容

1. 健康経営について理解する

講師：広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康経営推進グループ

健康経営の概要や取り組む目的についてご案内いたします。また、実際に健康経営の取り組みを行っている県内の建設業者様のお取り組み事例もご紹介いたします。

2. 従業員の安全、事故防止について

講師：株式会社広島元気いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美氏

作業現場の安全対策として、ラジオ体操の曲を流して、安心されていませんか？
新たな体操で脳への刺激も加えて、集中力・注意力を向上！事故防止に役立てましょう。
また、疲労からくる腰痛や肩こりは、ストレッチで軽減！パフォーマンスの向上につながります。

3. 生活習慣の改善に活用できるサービスのご紹介

講師：SOMPOひまわり生命保険株式会社

生活習慣の維持・改善に役立てていただけるサービスや生活習慣病であるがんの早期発見にお役立ていただけるサービスなど、お手軽に始めていただけるサービスをご紹介します。

4. 健康経営の具体的な取り組み方法とは？

講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング

森廣 通隆氏(健康経営アドバイザー)

健康経営を進めるために自社では何が取組めるだろう？
話を聞いただけでなく、実際に自社の課題を整理し、同じ課題を抱える同業他社企業の事例などを参考に、セミナー後に自社で実行につながる内容について検討してみましょう。

お問い合わせ

SOMPOひまわり生命保険株式会社 広島支社担当：西本

〒730-0011 広島県広島市中区基町13-9 東洋証券 広島スクエア 9階

☎：050-2016-8612 FAX：082-227-3062 Mail：Tadashi_Nishimoto01@himawari-life.co.jp

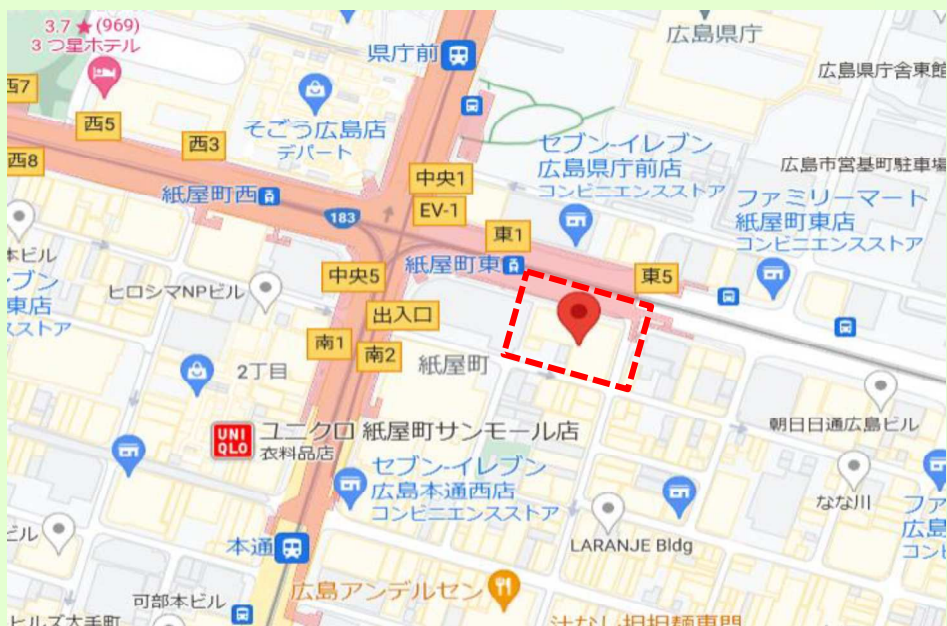
会場

損保ジャパン広島紙屋町ビル 2階会議室

〒730-0031 広島県広島市中区紙屋町 1丁目2-29

※駐車場はございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

会場地図



紙屋町東駅徒歩1分
紙屋町西駅徒歩3分
県庁前駅徒歩4分


申込方法

FAX	下記必要事項を記載のうえ、SOMPOひまわり生命保険株式会社 広島支社 082-277-3062 までお送りください。
-----	--

FAX申込書

企業・事業所名	
所在地	
電話番号	
参加者名 (複数名可)	
メールアドレス	

記載いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。

主催：  SOMPOひまわり生命
共催： 広島県・株式会社エムアイシーコンサルティング・
株式会社広島元気いっぱいプロジェクト